

# 上海体育大学教务处

教务处〔2025〕52号

## 关于开展2025-2026学年第一学期选课的通知

各单位：

2025-2026学年第一学期选课即将开始，本次选课主要基于本科培养方案和预选结果，采用先配课后调整选课方式开展，另有个别课程需单独选课后确认开课，具体选课安排如下：

### 一、选课步骤

#### 1. 查看（9月11日9:00至16:00）

学生可以看到本学期课程开课情况，不可以选课；请认真核对本科培养方案、个人成绩单和个人学期课表，做好本学期选课计划。

#### 2. 选课（9月12日9:00至9月13日16:00）

根据学生年级、专业和本学期开课情况，对部分课程进行选课，学生需仔细阅读通知，结合本科培养方案要求选课。

#### 3. 调整（9月15日9:00至9月23日16:00）

根据本科培养方案、个人成绩单和个人学期课表，优化调整个人课程安排，多退少补，合理优化个人课表。

## 二、选课安排

选课阶段	选课内容	课程类型	涉及对象	课程说明	选课时间	选课说明	注意事项
查看	必修课、限选课、任选课		全体本科生	本科培养方案内，本学期开设所有课程	9月11日 9:00至24:00	不可选，不可退	务必核对本科培养方案，明确毕业要求，合理计划，9月23日后，学生最终课表生成，据此考勤、考试
选课	通识选修课	任选课	23级、24级	1. 涉及学生均需选课 2. 教学资源有限，先选先得 3. 具体项目列表详见附件1	9月12日 9:00至16:00	可选，可退	1. 根据本科培养方案，明确本学期学习任务 2. 若选择课程低于15人，未达开班要求，需在 <b>调整阶段</b> 重新选课，及时关注官方信息和所在学院通知
	电视画面编辑	限选课	23级新闻、24级新闻二学位	1. 涉及学生均需选课 2. 教学资源有限，先选先得	9月13日 9:00至13:00	可选，可退	1. 根据本科培养方案，明确本学期学习任务 2. 若低于15人，未达开班要求，需在 <b>调整阶段</b> 重新选课，及时关注官方信息和所在学院通知
	大学体育(1)	必修课	25级《大学体育》必修学生	1. 涉及学生均需选课 2. 术科教学资源有限，先选先得 3. 具体项目列表详见附件2	9月13日 <b>(第1周)</b> 9:00至13:00	可选，可退	1. 本课程设置体验环节，第一次选课为 <b>体验阶段</b> 2. 学生根据体验情况，第二次选课时明确所选术科项目 3. 第二次选课后， <b>不再调整术科项目</b> ，沿用至《大学体育(4)》
					11月14日 <b>(第9周)</b> 9:00至16:00	可选，低于15人不可退	
	游泳与救护	限选课	24级民传	1. 涉及学生均需选课 2. 教学资源有限，先选先得	9月13日 14:00至16:00	可选，低于15人不可退	1. 根据本科培养方案，明确本学期学习任务 2. 若《电视画面编辑》低于15人，未达开班要求，需在 <b>调整阶段</b> 重新选课，及时关注官方信息和所在学院通知
	羽毛球		23级竞运学院			可选，低于15人不可退	
乒乓球	23级体教、23级运训		可选，低于15人不可退				

调整	限选课、任选课	23、24级本科、25级专升本	学生根据本科培养方案，自行优化调整本学期选课	9月15日9:00至9月18日16:00	可选，低于15人不可退	1. 仅限本年级、本专业课程调整 2. 该阶段选课结束后， <b>24、25级</b> 学生本学期最终课表确定，逾期不再调整 3. 24、25级学生最终课表作为本学期考勤、考试依据
	必修课、限选课、任选课	1. 22、23级 2. 学籍异动学生 3. 交换生、留学生	学生根据本科培养方案，自行优化调整本学期选课	9月19日9:00至9月23日16:00	可选，低于15人不可退	1. 跨年级、跨专业课程调整 2. 该阶段选课结束后， <b>全体学生</b> 本学期最终课表确定，逾期不再调整 3. 该阶段选课结束后，全校学生最终课表明确，不再调整 4. 最终课表作为本学期考勤、考试依据 5. 重新学习报名，详见相关通知

### 三、相关操作

#### 1. Vpn 安装及登录

(1) 安装说明：<https://xxb.sus.edu.cn/info/1018/1794.htm>

(2) Vpn 密码与统一身份认证密码相同，统一认证密码遗忘时可通过“企业微信--工作台--统一认证密码重置”找回密码。

2025级新生的初始密码为:sus-身份证后8位，学号通过企业微信查询。

Vpn 相关答疑：企业微信 信息中心 罗老师

#### 2. 登录本科教务系统

通过“登录 VPN--统一身份认证--信息门户--本科教务”，具体详见附件 3。

### 3. 查看课表

本科教务系统内，选择“选课--学生课表查询”查询课表，具体详见附件 3。

### 4. 选课

本科教务系统内，选择“选课--自主选课”查询可选课程并自主选课，具体详见附件 3。

## 四、教材预订

1. 教材预订方式为：学生本人通过“育智传媒”平台订购。

2. 具体预订操作、教材领取安排另行通知。

## 四、注意事项

1. 学生应严格按照选课安排自行调整个人学习计划，逾期不予处理。

2. 为保证教学，选课课程人数低于 15 人，不允许退课。

3. 9 月 23 日后，全体本科层次学生务必再次确认最终课表；学生最终课表作为本学期考勤、考试依据。

4. 学生涉及选课问题，咨询学生所在学院教学秘书。

附件

- 1、通识选修课项目列表
- 2、《大学体育1》项目列表
- 3、操作指南

上海体育大学教务处

2025年9月8日